

# Do bugs need drugs ?

## هل الجراثيم تحتاج لأدوية؟

برنامج خاص عن كيفية استخدام أدوية المضادات الحيوية بطريقة حكيمة

جميع الجراثيم لا تخلق متساوية كل من الفيروسات والبكتيريا تسبب التهاب ، ولكن أدوية المضادات الحيوية تتفاعل وتعمل ضد البكتيريا فقط.

### الالتهاب الفيروسي

- يشمل الزكام (الرشح) ، الإنفلونزا ، الخانوق ، التهاب الشعبات الهوائية ، الزكام الصدري ، التهاب الحلق.
- كل أنواع هذه الالتهابات معدية أكثر من الالتهابات البكتيرية.
- إذا أصيب أكثر من شخص في العائلة بنفس المرض فعلى الأغلب هذه الإصابة من أمراض الالتهابات الفيروسية .
- يمكن لهذا المرض أن يجعل الشخص مريضا بنفس مستوى الالتهاب البكتيري.
- في الأغلب يمكن للشخص المريض أن يتحسن خلال 4-5 أيام ولكن يمكن للشخص المريض هذا أن تطول فترة مرضه ويحتاج ثلاثة أسابيع حتى يتحسن ويشفى تماما.
- أن المضادات الحيوية لا تتفاعل ولا تعمل مع الفيروسات.

### الالتهاب البكتيري

- أقل انتشارا من الالتهاب الفيروسي
- لا ينتشر بسهولة من شخص لآخر مثل الالتهاب الفيروسي
- يسبب بعض الالتهابات مثل الالتهاب الرئوي (Pneumonia) واحتقان الحلق (Strep Throat)

### المضادات الحيوية تتفاعل وتعمل مع أغلبية البكتيريا

مقاومة المضادات الحيوية (المناعة) مشكلة في حد ذاتها .

ماذا يعني مقاومة (المناعة) المضادات الحيوية ؟

- إن استخدام المضادات الحيوية عندما لا يكون لها ضرورة في الاستخدام يمكن أن تتسبب قي مقاومة (المناعة) المضادات الحيوية (مثل في حالة الرشح (البرد) والانفلونزا).

• البكتيريا نفسها يمكن أن تكون مقاومة ضد (مناعة) المضادات الحيوية ، مما يجعلها لا تقتل بهذه المضادات الحيوية .

• تذكر أن البكتيريا هي التي تقاوم (أي تكون المناعة) وليس الشخص المصاب!!

حتى الأشخاص الأصحاء الذين لم يتناولوا (يشربوا) أبد أي مضاد حيوي يمكن أن يصابوا بالتهاب مع مقاومة البكتيريا للمضاد الحيوي أكثر من الأشخاص الآخرين.

استخدم المضاد الحيوي بحكمة

يمكن للشخص أن يغير كثير من الأوضاع

• لا تتوقع أن يصف لك الطبيب مضاد حيوي دائما .

معظم التهابات الجهاز التنفسي يكون سببها الفيروسات يحتاج الطبيب لمجهود أكبر ووقت أكثر ليشرح لك عن الالتهاب الفيروسي من أن يكتب لك وصفة طبية باسم المضاد الحيوي. أمنح الطبيب الثقة الكاملة في حالة عدم كتابة الوصفة الطبية لحالتك.

• أغسل يديك دائما لمنع انتشار الالتهابات .

• أغسل يديك !! غسل اليدين هي الطريقة المثلى لإيقاف انتشار الالتهاب .

• استخدم الصابون والماء.

• ليس من الضروري استعمال الصابون الذي يحتوي على مضاد للبكتيريا !

• حيث أن هذه المنتجات قد تؤدي إلى مقاومة المضادات الحيوية .

متى تغسل يديك ؟

\* قبل الأكل . \* بعد استخدام دورة المياه (الحمام).

\* بعد تغيير غيار (حفاضة) الطفل . \* بعد تنظيف الأنف .

\* بعد اللعب بالعاب مشتركة بين الجميع .

يمكن للشخص أن يعمل تغيير !

• توقع من الطبيب وطبيب الأسنان والممرضات والمعالجين الطبيعيين أن يغسلوا أيديهم قبل أن يقوموا بفحصك أو فحص أطفالك .

• تأكد من وجود صابون في دورات المياه في مدارس أطفالكم وفي مكان العمل .

• عند زيارتك للطبيب اشرح له عن حالتك باستعمال أمثلة واضحة .